



## Domingo 18 Durante el Año Ciclo B

### **¡HAY PANES Y PANES! -El pan que alimenta de verdad-**

#### **PRIMERA LECTURA**

*Yo haré caer pan para ustedes desde lo alto del cielo*

#### **Lectura del libro del Éxodo 16, 2-4**

En el desierto, los israelitas comenzaron a protestar contra Moisés y Aarón. «Ojalá el Señor nos hubiera hecho morir en Egipto, les decían, cuando nos sentábamos delante de las ollas de carne y comíamos pan hasta saciarnos. Porque ustedes nos han traído a este desierto para matar de hambre a toda esta asamblea».

Entonces el Señor dijo a Moisés: «Yo haré caer pan para ustedes desde lo alto del cielo, y el pueblo saldrá cada día a recoger su ración diaria. Así los pondré a prueba, para ver si caminan o no de acuerdo con mi ley.

#### **Palabra de Dios.**

**SALMO** Sal 77, 3-4bc. 23-24. 25. 54 (R.: 24b)

**R. El Señor les dio como alimento un trigo celestial.**

Lo que hemos oído y aprendido,  
lo que nos contaron nuestros padres,  
lo narraremos a la próxima generación:  
son las glorias del Señor y su poder. **R.**

Mandó a las nubes en lo alto  
y abrió las compuertas del cielo:  
hizo llover sobre ellos el maná,  
les dio como alimento un trigo celestial. **R.**

## ALELUIA Mt 4, 4b

*Aleluia.*

El hombre no vive solamente de pan,  
sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

*Aleluia.*

## EVANGELIO

*El que viene a mí jamás tendrá hambre;  
el que cree en mí jamás tendrá sed*

### + Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Juan 6, 1-15

Cuando la multitud se dio cuenta de que Jesús y sus discípulos no estaban allí, subieron a las barcas y fueron a Cafarnaún en busca de Jesús. Al encontrarlo en la otra orilla, le preguntaron: «Maestro, ¿cuándo llegaste?»

Jesús les respondió: «Les aseguro que ustedes me buscan, no porque vieron signos, sino porque han comido pan hasta saciarse.

Trabajen, no por el alimento perecedero, sino por el que permanece hasta la Vida eterna, el que les dará el Hijo del hombre; porque es él a quien Dios, el Padre, marcó con su sello».

Ellos le preguntaron: «¿Qué debemos hacer para realizar las obras de Dios?»

Jesús les respondió: «La obra de Dios es que ustedes crean en aquel que él ha enviado».

Y volvieron a preguntarle: «¿Qué signos haces para que veamos y creamos en ti? ¿Qué obra realizas? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como dice la Escritura: "Les dio de comer el pan bajado del cielo"»

Jesús respondió: «Les aseguro que no es Moisés el que les dio el pan del cielo; mi Padre les da el verdadero pan del cielo; porque el pan de Dios es el que desciende del cielo y da Vida al mundo».

Ellos le dijeron: «Señor, danos siempre de ese pan». Jesús les respondió: «Yo soy el pan de Vida. El que viene a mí jamás tendrá hambre; el que cree en mí jamás tendrá sed».

**Palabra del Señor.**

## **APORTES PARA LA CELEBRACIÓN**

### ***¡HAY PANES Y PANES! -El pan que alimenta de verdad-***

#### **RECURSO**

- Sugerimos que el recurso conecte a los chicos con la experiencia del alimento.
- Proponemos realizar un juego con agilidad. Elegir a 10 chicos, ellos se enumerarán del 1 al 10 de la siguiente manera: pan 1, pan 2, pan 3, etc. y así sucesivamente. Cuando el animador diga basta ese jugador dirá una palabra relacionada con el pan. Pierde aquel que no diga nada o la palabra no tenga nada que ver con el pan. El ganador recibirá un aplauso y unas golosinas.

#### **SUGERENCIAS PARA LA PREDICACIÓN**

- + Jesús se hizo muy popular luego de dar de comer a 5.000 personas (con sólo cinco panes y dos pescados).
- + Reconstruir el Evangelio: *Diálogo con los chicos*: estas personas buscan a Jesús por todos lados..., lo encuentran..., dialogan..., piden un signo... y Jesús se proclama como el “Pan de Vida”...
- + ¿Que sucedió recién? ¿A que jugaban? *Escuchar las repuestas.*
- + Después conversamos acerca de las palabras que dijeron:
  - ¿Alguna vez sintieron hambre?
  - ¿Qué sienten al saber que hay muchas personas que no tienen que comer?
  - ¿Qué pasa con los chicos que sufren desnutrición?
- + Tratamos de llegar a la conclusión que para el hombre es imprescindible la alimentación.
  - Pan es sinónimo de alimento.
  - Alimento es sinónimo de vida.
  - Si no hay alimento no hay vida.
- + Pero también necesitamos otras cosas para vivir además del alimento para el cuerpo, son otros alimentos, otros “panes” que nos alimentan para poder vivir.

- ¿Cuál es el pan que alimenta nuestra inteligencia para saber más? (estudio).
- ¿Para ser un buen deportista? (entrenamiento)
- ¿Para ser un buen hijo? (cariño)
- ¿Para ser un buen amigo? (compañerismo, fidelidad etc.)
- ¿Para progresar? (esfuerzo, trabajo)
- ¿Para ser un buen trabajador? (responsabilidad)

+ Que los chicos pongan ejemplos...

+ Pero... ¿para poder tener un corazón cada vez más grande, qué pan necesitamos?

+ ¿Cuál será el pan que alimentará nuestro corazón para que podamos hacer las obras como Dios quiere?

+ Jesús mismo nos dijo que Él es el Pan de Vida, el verdadero alimento de nuestro corazón.

*(Conviene dejar el tema de Jesús como pan de vida sin hacer la aplicación Eucarística para poder seguir desarrollándolo en los domingos siguientes)*

## ACTO PENITENCIAL

Luego de cada monición se puede cantar: “Hoy te pedimos perdón” o “Papá del cielo”:  
[www.vicarianiños.org.ar](http://www.vicarianiños.org.ar)

- + Porque a veces nos olvidamos de rezar. Te cantamos... *o bien* Señor, ten piedad.
- + Porque a veces faltamos a la verdad. Te cantamos... *o bien* Cristo, ten piedad.
- + Porque a veces nos cuesta dialogar. Te cantamos... *o bien* Señor, ten piedad.

## ORACIÓN DE LOS FIELES

A cada intención respondemos: **SEÑOR ESCÚCHANOS**

1. Por la Iglesia en todo el mundo, para que vivamos unidos y estemos unidos en tu Iglesia. Oremos.
2. Por los nuevos obispos auxiliares de Buenos Aires, Padre Ivan, Padre Pedro y Padre Alejandro, para que sean fieles al llamado de servir y acompañar al Pueblo de Dios. Oremos.
3. Por las personas más pobres y necesitadas, para que encuentren en nosotros la ayuda solidaria. *Oremos.*
4. Para que nosotros seamos solidarios, misericordiosos y promovamos la cultura del encuentro. *Oremos.*

## **ORACIÓN COLECTA**

Papá Dios, que nos reúnes y nos unes  
en la Mesa de Jesús,  
te pedimos que Él sea siempre  
el verdadero alimento de nuestro corazón.  
*Él que vive y reina contigo,  
En la unidad del Espíritu Santo  
y es Dios, por los siglos de los siglos.*

## **ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS**

Señor y Padre Nuestro,  
te ofrecemos pan y vino  
y también nuestro corazón  
para que lo alimentes con tu amor.  
*Por Jesucristo, nuestro Señor.*

## **ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN**

Te damos gracias Papá Dios  
porque tu Hijo Jesús es el Pan de vida  
que alimenta nuestro corazón  
con su paz y alegría.  
*Por Jesucristo, nuestro Señor.*