



## Domingo 19 Durante el Año Ciclo B

### **CREER EN JESÚS EL VERDADERO PAN** **-El alimento de nuestro corazón-**

#### **PRIMERA LECTURA**

*Practiquen el amor, a ejemplo de Cristo*

#### **Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los cristianos de Éfeso 4, 30-5, 2**

Hermanos:

No entristezcan al Espíritu Santo de Dios, que los ha marcado con un sello para el día de la redención.

Eviten la amargura, los arrebatos, la ira, los gritos, los insultos y toda clase de maldad.

Por el contrario, sean mutuamente buenos y compasivos, perdonándose los unos a los otros como Dios los ha perdonado en Cristo.

Traten de imitar a Dios, como hijos suyos muy queridos.

Practiquen el amor, a ejemplo de Cristo, que nos amó y se entregó por nosotros, como ofrenda y sacrificio agradable a Dios.

**Palabra de Dios.**

**SALMO**      **Sal 33, 2-9 (R.: 9a)**

**R. ¡Gusten y vean que bueno es el Señor!**

Bendeciré al Señor en todo tiempo,  
su alabanza estará siempre en mis labios.  
Mi alma se gloria en el Señor:  
que lo oigan los humildes y se alegren. **R.**

Glorifiquen conmigo al Señor,  
alabemos su Nombre todos juntos.  
Busqué al Señor: Él me respondió  
y me libró de todos mis temores. **R.**

Miren hacia Él y quedarán resplandecientes,  
y sus rostros no se avergonzarán.  
Este pobre hombre invocó al Señor:  
Él lo escuchó y lo salvó de sus angustias. **R.**

El Ángel del Señor acampa  
en torno de sus fieles, y los libra.  
¡Gusten y vean qué bueno es el Señor!  
¡Felices los que en Él se refugian! **R.**

## **ALELUIA** Jn 6, 51

*Aleluia.*

«Yo soy el pan vivo bajado del cielo.

El que coma de este pan vivirá eternamente», dice el Señor.

*Aleluia.*

## **EVANGELIO**

*Yo soy el pan vivo bajado del cielo*

### **+ Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Juan 6, 41-51**

Los judíos murmuraban de Jesús, porque había dicho: «Yo soy el pan bajado del cielo». Y decían: «¿Acaso este no es Jesús, el hijo de José? Nosotros conocemos a su padre y a su madre. ¿Cómo puede decir ahora: "Yo he bajado del cielo?"»

Jesús tomó la palabra y les dijo:

«No murmuren entre ustedes.

Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre que me envió; y Yo lo resucitaré en el último día.

Está escrito en el libro de los Profetas:

"Todos serán instruidos por Dios".

Todo el que oyó al Padre y recibe su enseñanza, viene a mí.

Nadie ha visto nunca al Padre, sino el que viene de Dios: sólo Él ha visto al Padre.

Les aseguro que el que cree, tiene Vida eterna.

Yo soy el pan de Vida.

Sus padres, en el desierto, comieron el maná y murieron.

Pero éste es el pan que desciende del cielo, para que aquél que lo coma no muera.

Yo soy el pan vivo bajado del cielo.

El que coma de este pan vivirá eternamente, y el pan que Yo daré es mi carne para la Vida del mundo».

**Palabra del Señor.**

## APORTES PARA LA CELEBRACIÓN

### CREER EN JESÚS EL VERDADERO PAN -El alimento de nuestro corazón-

#### RECURSO

- Sugerimos comenzar realizando una dinámica, tratando de descifrar, de comprender, explicar con los chicos la frase: “**No toda comida es alimento y no todo alimento es comida**”. (realizar un cartel grande con la frase).
- Después de conversar sobre la frase entera, analizar con más detenimiento la segunda proposición “**no todo alimento es comida**”.
- Completar verbalmente estas frases:
  - El pan que alimenta nuestra inteligencia para conocer más es el... (estudio).*
  - El pan que alimenta para ser un buen deportista es el... (entrenamiento).*
  - El pan que alimenta para ser un buen hijo es el..... (amor).*
  - El pan que alimenta para ser un buen amigo es el... (compañerismo, fidelidad).*
  - El pan que alimenta para progresar en la vida es el... (esfuerzo)... el ..... (trabajo).*
  - El pan que alimenta para ser un buen trabajador es la... (responsabilidad)*
  - El pan que alimenta nuestro corazón para que podamos hacer las obras como Dios quiere es..... (Jesús)*

## SUGERENCIAS PARA LA PREDICACIÓN

+ *Diálogo con los chicos: ¿Qué sucedió recién? ¿Sobre qué estuvieron conversando?*

*Escuchar las repuestas.*

+ En el Evangelio Jesús dice de manera cada vez más abierta que viene de Dios para ofrecer a todos un alimento que da vida eterna. Jesús dice: “*Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo*”.

+ Presentamos la pregunta: “¿Cómo Jesús se hace alimento de nuestro corazón?”

+ Para que una comida nos alimente tiene que ser nutritiva, tiene que tener vitaminas, proteínas, minerales etc. También tiene que ser la que necesitamos y no otra. Nos alimenta cuando la recibimos, la masticamos bien, hacemos la digestión, y a través de un proceso (*si se quiere se puede entrar en más detalles y conseguir una lámina del proceso digestivo*) pasa a formar parte de nuestro cuerpo.

+ Así también Jesús es alimento de nuestro corazón porque su palabra y su amor nos ayudan a ser cada día mejores y a sacar de nosotros lo más lindo que tenemos que es nuestra capacidad de amar y de poner amor en todo. El mundo necesita amor. Jesús se hace alimento de nuestro corazón cuando leemos y escuchamos su palabra, y le creemos, cuando rezamos lo que nos dijo y dejamos que despacito se vaya haciendo parte de nosotros y así, pensamos como pensaba Él, sentimos lo que sentía Él, buscamos lo que buscaba Él; sus palabras se hacen las nuestras y sus gestos también. (*también aquí podemos presentar una lámina en la que aparezca una silueta o figura humana, la palabra que entra por los oídos y la vista, llega a la cabeza y al corazón, y va a nuestros labios y a nuestras manos, y a toda nuestra vida*).

## ACTO PENITENCIAL

Luego de cada monición se puede cantar: “Hoy te pedimos perdón” o “Papá del cielo”:  
[www.vicarianiños.org.ar](http://www.vicarianiños.org.ar)

- + Porque a veces no jugamos con todos. Te cantamos... *o bien* Señor, ten piedad.
- + Porque a veces nos olvidamos de rezar. Te cantamos... *o bien* Cristo, ten piedad.
- + Porque a veces nos cuesta compartir. Te cantamos... *o bien* Señor, ten piedad.

## ORACIÓN DE LOS FIELES

A cada intención respondemos: **SEÑOR ESCÚCHANOS**

1. Por el Papa Francisco, nuestro Arzobispo Jorge Ignacio y todos los sacerdotes para que sean fieles al amor de Dios. *Oremos.*
2. Por los catequistas, animadores y dirigentes, para que sigan anunciando el amor de Dios. *Oremos.*
3. Para que los peregrinos que fueron el 7 de agosto a san Cayetano, que tengan pan, paz y trabajo. *Oremos.*
4. Por todos nosotros, para que vivamos la alegría de ser cristianos. *Oremos.*

## **ORACIÓN COLECTA**

Papá bueno del cielo,  
que tu cariño y alimento  
fortalezcan nuestro corazón  
para que podamos, cada día,  
ser más parecidos a tu Hijo Jesús.  
*Él que vive y reina contigo,  
en la unidad del Espíritu Santo  
y es Dios, por los siglos de los siglos.*

## **ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS**

Dios y Padre nuestro,  
te ofrecemos pan y vino  
y te pedimos que tu amor los conviertan  
en el verdadero alimento de nuestro corazón.  
*Por Jesucristo, nuestro Señor.*

## **ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN**

Te damos gracias Padre del cielo,  
porque nos das el verdadero pan  
que alimenta nuestra vida  
y nos impulsa a ser misioneros de la alegría.  
*Por Jesucristo, nuestro Señor.*